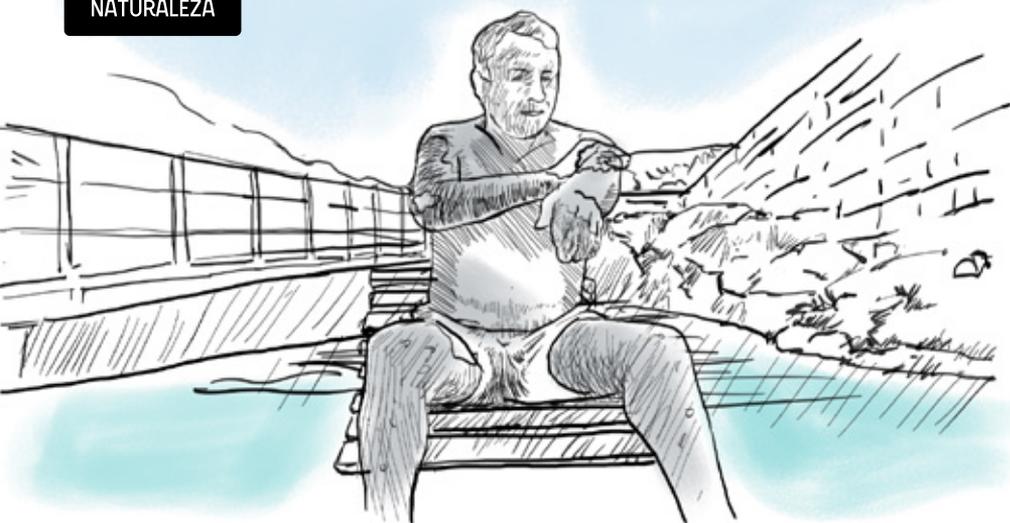




NATURALEZA

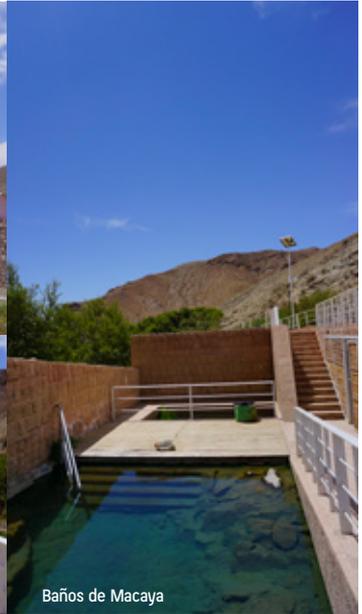


LAS AGUAS TERAPÉUTICAS DE MAMIÑA

Las fuentes termales de Mamiña, son unas de las más conocidas de la Región de Tarapacá. Un lugar donde se pueden encontrar desde pozas totalmente naturales, a baños de barro y piscinas, que se complementan con una interesante oferta gastronómica local.

Cuenta la leyenda, que un jefe inka estaba afligido por la grave enfermedad que aquejaba a su hija y que le había provocado pérdida de la visión. Envío mensajeros a los cuatro suyos del Imperio en busca de una solución para ella. Después de largas y arduas caminatas, regresaron los mensajeros y uno de ellos señaló que

existía en el Collasuyo, un lejano lugar en el desierto entre los cerros de la precordillera, y que allí había manantiales de aguas termales que surtían efectos milagrosos. El jefe emprendió el viaje en caravana con aproximadamente 60 personas y su hija, quien al poco tiempo, gracias a las aguas, recobró su visión.



Antiguamente, el poblado se conocía como Mamilla (del quechua imilla "doncella, niña"), pero como los españoles les era difícil pronunciar, se cambió su terminación pasando a llamarse Mamiña. Hoy el poblado no tiene más de 600 habitantes y cuenta con una infraestructura sencilla, pero atrae a cientos de personas, precisamente por la fama de la acción terapéutica de sus fuentes termales. Además, tienen la ventaja de estar ubicadas a relativa baja altitud en comparación a las termas altiplánicas, por lo que es más sencillo llegar –están a 125 kms noreste de Iquique – y es más improbable sufrir de mal de altura, ya que el lugar no sobrepasa los 2.700 msnm.

Algunas de las fuentes termales de Mamiña están acondicionadas y otras en bruto, tal cual se encuentran de manera natural. Los Baños de Ipla poseen tinas

de agua termal y piscinas naturales individuales. Sus aguas brotan de las napas subterráneas a una temperatura promedio de 45° C. También se pueden visitar los Barros Chinos Manantial, ricos en azufre y yodo, recomendados para las enfermedades de la piel. Se dejan secar sobre el cuerpo, para luego retirarlo en duchas. Además, se encuentra la vertiente Radium, la que dio origen a la leyenda de la hija del Jefe inka, y que se recomienda para las enfermedades oculares. Una escultura recuerda la bella historia.

Las aguas hipertérmicas (sobre 45° C) se recomiendan para tratamientos de afecciones respiratorias, nerviosas, reumáticas, dermatológicas, diabéticas, fatigas mentales, anemias, ciáticas, lumbociáticas, neurológicas, úlceras y enfermedades articulares. Tienen la contraindicación de enfermedades graves al corazón, ya que pueden subir la presión.

DESPUÉS DE UN BAÑO, EL PLACER DE LA COMIDA

A pesar de que Mamiña está enclavada en medio de la precordillera desértica, este es un fructífero valle, donde aún se cultiva al tradicional estilo andino, en terrazas escalonadas, donde se producen principalmente alfalfa, hortalizas, flores y frutas. Sus platos típicos son el picante de conejo; la kalapurca, un puchero (tipo caldo de cazuela, con papa chuño, cole, maíz y gran trozo de vacuno); y la patasca, mote con un trozo de conejo. En tiempos de fiestas patronales, se sirve la chicha de maíz.

PREPARANDO EL VIAJE

 Más información en Municipalidad de Pozo Almonte. Dirección Balmaceda N° 276, Pozo Almonte, Teléfono +56 57 2407200

¿CÓMO VIVIR LA EXPERIENCIA?



CUBRIRSE DE BARRO:

Los Barros Chinos Manantial, son ideales para sanar afecciones a la piel. Los más conocedores, sugieren a los visitantes aplicar barro en todo en el cuerpo, secar al sol, sacarse el barro en una pequeña poza de agua termal del mismo color y luego ducharse para retirar lo que queda de barro.

DARSE UN BAÑO TERMAL:

Los baños IPLA (45°) son reconocidos por sus propiedades curativas y terapéuticas (reumatismo, artritis y otras) y su fama data de hace cientos de años, siendo un

punto obligado de la corte real cusqueña.

CONTINUAR EL VIAJE A MACAYA:

Se recomienda continuar el viaje hacia Macaya, recorrer sus antiguas calles, conocer su Iglesia y disfrutar de sus famosas termas. Las instalaciones termales cuentan con camping, baños, horno, parrillas, agua potable, mesas con asientos, estacionamiento y dos piscinas llamadas cochas las Cruces y el Chino. Para más información sobre Macaya, sugerimos revisar www.turismotamarugal.cl

Contacto Sra Ruth Godoy, Presidenta de la comunidad indígena de Macaya.